



★★★★

SPA MENU

★★★★
BOROVICA[®]
WELLNESS HOTEL
ŠTRBSKÉ PLESO

MASÁŽE // MASSAGE

Klasická masáž / *Classic massage*

| 25 min / 50 min |

35,00€ / 70,00€

Klasická masáž prináša hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov.

Classic massage brings deep relaxation, removes fatigue, overload, muscle cramps, restores the mobility of stiff and painful muscles.

Aromatická relaxačná masáž / *Aromatic relaxation massage*

| 25 min / 50 min |

35,00€ / 70,00€

Jemná pomalá masáž s použitím esenciálnych olejov. Uvoľňuje stuhnutosť svalov, kĺbov, zmierňuje psychické napätie, uvoľňuje myseľ a má mnohé ďalšie pozitívne účinky.

A gentle slow massage using essential oils. It relaxes stiff muscles, joints, relieves mental tension, relaxes the mind and has many other positive effects.

Relaxačná masáž pre tehotné / *Relaxing massage for pregnant women*

| 45 min |

40,00€

Táto masáž je určená pre všetky nastávajúce aj čerstvé mamičky. Pomáha odstraňovať napätie, bolesti chrbta, ktoré v tejto súvislosti ženské telo špecifickým spôsobom zaťažujú.

This massage is intended for all expectant and fresh mothers. It helps to remove tension, back pain, which in this connection burdens the female body in a specific way.

Masáž "BOROVICA" / *Massage "PINE"*

| 25 min / 50 min |

38,00€ / 74,00€

Vychutnajte si jedinečné spojenie aromatického oleja s extraktmi z borovice, príjemné hladivé hmaty klasickej masáže a hrejivé prekrvujúce hmaty za pomoci silikónových baniek. Táto masáž navodzuje rýchle uvoľnenie svalového napätia.

Enjoy the unique combination of aromatic oil with pine extracts, pleasant smooth touches of a classic massage and warm bloody touches with the help of silicone flasks. This massage induces a quick release of muscle tension.

Antistresová masáž hlavy / *Antistress head massage*

| 45 min |

50,00€

Táto úžasná masáž uvoľňuje napätie a stres, ktorý je už pomaly bežnou súčasťou nášho života. Okrem toho má priaznivé účinky aj proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov.

This amazing massage relieves tension and stress, which is slowly becoming a normal part of our lives. In addition, it has beneficial effects against fatigue, insomnia and also promotes hair growth and quality.

Masáž lávovými kameňmi / *Hot stone massage*

| 45 min / 75 min |

55,00€ / 80,00€

Základom tejto techniky je uvoľňujúce prehrievanie a masírovanie čakry, energetických dráh a "stuhnutých" miest. Táto technika má neuveriteľne harmonizačné účinky.

The basis of this technique is the relaxing overheating and massaging of the chakra, energy pathways and "stiffened" places. This technique has incredibly harmonizing effects.

Hĺbková masáž chrbta / *Deep back massage*

| 45 min |

50,00€

Metóda tejto masáže spočíva v pretahovaní kože v riasach, tlaku na príslušné body v mäkkých tkanivách, posune fascií a v jemnom strečingu.

The method of this massage consists in stretching the skin in the lashes, pressing on the appropriate points in the soft tissues, shifting the fascia and gentle stretching.

Reflexná masáž chodidiel / *Reflexology foot massage*

| 45 min |

50,00€

Reflexná masáž sa zameriava na priame ovplyvňovanie reflexných plôšok, aby nepriamo ovplyvňovala vnútorné orgány.

Reflexology massage focuses on directly affecting the reflex surfaces, to indirectly affect the internal organs.

Hrejivý medový / rašelinový zábal / *Warm honey / peat wrap*

| 25 min |

25,00€

Všeobecné pozitívne účinky termoterapie prostredníctvom jednorazových zábalov sú najmä hyperémia, zvýšenie priechodnosti kapilár, zníženie svalového tonusu, výrazná svalová relaxácia.

The general positive effects of thermotherapy through single wraps are mainly hyperemia, increased capillary patency, decreased muscle tone, and marked muscle relaxation.

DETSKÉ MASÁŽE // CHILDREN'S MASSAGES

Detská aroma / čokoládová masáž / *Children's aroma / chocolate massage*

| 20 min |

23,00€

Doprajte aj svojim deťom zážitok z ozajstnej masáže. Tie menšie si užijú masáž s pravou čokoládou od členkov po krk, u starších pomasírujeme nôžky a chrbátik.

Give your children the experience of a real massage. The smaller ones will enjoy a massage with real chocolate from the ankles to the neck, for the older ones we massage the legs and the back.

TELOVÉ OŠETRENIA // BODY TREATMENTS

MARIA GALLAND

Moment pohody / *A moment of well-being*

| 90 min |

110,00€

Doprajte si prestávku od každodenných starostí. Toto ošetrovanie celého tela zahŕňa peeling, detoxikačno - bahnový zábal a relaxačnú masáž s výživnými zložkami, po ktorej budete mať pleť hodvábne jemnú a Vaša myseľ bude oddychnúť.

Take a break from everyday worries. This full body treatment includes a peeling, detoxification mud wrap and a relaxing massage with nourishing beds, after which you will have a silky smooth skin and your mind will rest.

Korekcia postavy / *Body correction*

| 60 min |

90,00€

Pokiaľ hľadáte efektívne ošetrovanie pokožky tela, môžete si vybrať medzi spevnením, zoštíhlením alebo redukciou celulitidy. Špecifické masážne pohyby v kombinácii s účinnými aktívnymi látkami pomôžu v korekcii Vašej postavy.

If you are looking for an effective skin treatment, you can choose between firming, slimming or reducing cellulite. Specific massage movements in combination with effective active ingredients will help correct your figure.

ŠPECIÁLNE RITUÁLY // SPECIAL RITUALS

Hammam / *Hammam*

| 50 min |

110,00€

PLEŤOVÉ OŠETRENIA // SKIN TREATMENTS

MARIA GALLAND

Hydratačné ošetrovanie / *Moisturizing treatment*

| 75 min |

90,00€

Hydratácia je základom krásnej pleti v každom veku. Morský kolagén sa postupne v pleti uvoľňuje a vďaka tomu je výsledok po ošetrovaní nielen okamžitý, ale aj dlho vydrží. Toto ošetrovanie je vhodné pre všetky typy pleti.

Hydration is the basis of beautiful skin at any age. Marine collagen is gradually released in the skin and thanks to this, the result after treatment is not only immediate, but lasts a long time. This treatment is suitable for all skin types.

Rozjasňujúce ošetrovanie Lumin'Eclat / *Lumin'Eclat Brightening Treatment*

| 75 min |

85,00€

Toto ošetrovanie vyhladí vrásky a jemné linky. Výsledky uvidíte okamžite po prvom ošetrovaní, pleť je hladšia, rozžiari a osvieži sa.

This treatment smoothes wrinkles and fine lines. You will see the results immediately after the first treatment, the skin is smoother, radiant and refreshing.

Regeneračné ošetrovanie s kaviárom / *Regenerating treatment with caviar*

| 75 min |

85,00€

Cítite, že Vaša pleť potrebuje povzbudiť? Tak toto ošetrovanie s kaviárom je presne to pravé pre Vás. Zmes minerálov, vitamínov a stopových prvkov dodajú pleti všetko čo potrebuje pre celkovú regeneráciu.

Do you feel that your skin needs encouragement? So this caviar treatment is just right for you. The mixture of minerals, vitamins and trace elements will supply the skin with everything it needs for overall regeneration.

Liftingové ošetrovanie Lift Expert / *Lifting treatment Lift Expert*

| 75 min |

95,00€

Zažite liftingovú masáž tváre, ktorá viditeľne zlepšuje pevnosť pleti. S revolučným zložením výťažkov zo zamrznutého vína zo Švajčiarska, bude Vaša pleť viditeľne vypnutá a vrásky menšie.

Experience a lifting face massage that visibly improves skin firmness. With the revolutionary composition of frozen wine extracts from Switzerland, your skin will be visibly turned off and wrinkles smaller.

Luxusná starostlivosť Mille / *Luxury care Mille*

| 75 min |

105,00€

Jedinečná kombinácia luxusných aktívnych látok ako 24 karátové zlato, kmeňové bunky alebo výťažky z hľuzovky, poskytuje Vašej pleti mimoriadnu starostlivosť proti starnutiu.

A unique combination of luxurious active ingredients such as 24 carat gold, stem cells or truffle extracts, provides your skin with exceptional anti-aging care.

ŠPECIÁLNE MASÁŽE // SPECIAL MASSAGES

STAROSTLIVOSŤ O PLEŤ NIELEN PRE DÁMY / SKIN CARE NOT ONLY FOR LADIES

Kozmetická masáž tváre a krku / *Cosmetic face and neck massage*
| 35 min | 36,00€

STAROSTLIVOSŤ O RUKY / HAND CARE

Hrejivý zábal rúk / *Warm hand wrap*
| 25 min | 26,00€

Masáž rúk / *Hand massage*
| 20 min | 30,00€

DOPLNKOVÉ SLUŽBY // ADDITIONAL SERVICES

Exteriérová Jacuzzi / *Outdoor Jacuzzi*
| 20 min | 55,00€

Aromatický SPA kúpeľ / *Aromatic SPA bath*
| 20 min | 25,00€

Prenájom wellnessu / *Wellness rental*
| 60 min | 300,00€

Regeneračné nohavice Reboots / *Reboots regenerative pants*
| 20 min / 40 min | 15,00€ / 25,00€

Oxygenoterapia / *Oxygen therapy*
| 30 min / 60 min | 15,00€ / 30,00€

Solárium / *Solarium*
| 1 min | 2,00€